

OXYGEN[®] INHALER

اکسیژن[®] تنفسی

- چه گسانی و در چه شرایطی می‌توانند از اکسیژن استفاده کنند.
- ورزشکاران هنگام انجام فعالیت‌ها ورزش.
- افرادی که دچار ضعف ناشی از رژیم‌های لاغری هستند.
- کوهنوردان و افرادی که در ارتفاعات زندگی می‌کنند.
- مسافران و رانندگان وسایل نقلیه در مسیرهای طولانی و در ترافیک.
- افرادی که در فضاهای بسته و فاقد تهویه مناسب کار می‌کنند.
- مسافران وسایل نقلیه عمومی و مترو
- بیماران تنفسی و قلبی و افراد مبتلا به حساسیت‌های ریوی.
- ساقینین شهرهای بزرگ در هنگام آلودگی هوای به ویژه در فصل‌های پاییز و زمستان.



روش استفاده



- ماسک را از روی قوطی بردارید.



- آن را برگردانده و مجدداً روی قوطی قرار دهید.
- با یک دست قوطی را با گاه دارید.



- ماسک را بر روی دهان و بینی خود قرار دهید.
- با دست دیگر ماسک را بر روی قوطی فشار دهید. هر بار اکسیژن خالص را ۱ تا ۲ ثانیه تنفس نمایید.

اثر معجزه آسای اکسیژن بر سلامتی

بر اساس تحقیقات انجام شده می‌باید اکسیژن خون پس از ۱۰ بار تنفس محصول اکسیژن بین ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش می‌یابد. این افزایش اکسیژن باعث نشاط و شادابی افراد سالم می‌شود. اما، اثر آن به ویژه در کسانی که از کمبود اکسیژن به علت مشکلات قلبی - ریوی رنج می‌برند بسیار مطلوب است.

چگونه از اکسیژن استفاده کنیم؟

- محصول اکسیژن در دو سایز عرضه می‌گردد.
- ۱ - اکسیژن ۸ لیتری (برای ۹۰ تا ۷۰ بار تنفس).
- ۲ - اکسیژن ۲ لیتری (برای ۵۰ تا ۴۰ بار تنفس).
- مدت هر تنفس بین ۱ تا ۲ ثانیه می‌باشد.
- در هر نوبت حداقل ۱۰ بار تنفس کافیست.
- فاصمه بین هر نوبت تنفس ۱۰ دقیقه می‌باشد.

اکسیژن[®]

اطلاعات عمومی در مورد اکسیژن

- هر انسان بالغ در شرایط عادی ۱۶ بار در دقیقه تنفس می‌کند.
- هوای اطراف ما دارای ۲۱ درصد اکسیژن است.
- ریه‌های ما در سن ۵ تا ۶ سالگی ۶.۵ لیتر ظرفیت دارند.
- در سن هشتاد سالگی ظرفیت ریه‌ها تنها ۲.۸ لیتر است.
- با افزایش سن، بدن بیاز به اکسیژن تکمیلی خواهد داشت.
- افراد سیگاری به ویژه، نیازمند اکسیژن بیشتری هستند.

اکسیژن حیات بخش

- بدون غذا می‌توانیم ۴ هفتگی زندگی کنیم.
- بدون آب می‌توانیم ۴ روز زندگی کنیم.
- بدون اکسیژن تنها ۴ دقیقه زندگی خواهیم بود.

بیماریهای ناشی از کمبود اکسیژن

- سر درد و سرگیجه
- خواب آلودگی و عدم تمرکز فکری
- خستگی مفرط و مزمن
- افسردگی و بی حوصلگی
- بیماری‌های قلبی، عروقی و ریوی

مزایای مصرف اکسیژن

- بر طرف شدن خستگی و افزایش توان فکری.
- رفع استرس و اضطراب.
- تناسب اندام و کاهش چربی‌های زائد.
- شادابی و طراوات پوست و مو.
- تنفس سالم در هوای آلوده و محیط‌های نامناسب.
- افزایش توان فیزیکی بدن در هنگام ورزش.
- بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن در مقابل بیماری‌ها.